



# **ACHTSAMKEITSKURS A1-2023** **IN 7 SCHRITTEN**

## **WIEDERVERBINDUNG MIT DER INNEREN KRAFT „DEINER HERZENERGIE“**

Möchtest du dich kennenlernen und deine eigenen Wünsche, deine Hindernisse und Freuden erkennen, verstehen und in dein Leben integrieren? Willst du verstanden und akzeptiert werden mit all deinen Fähigkeiten und dem unterbewussten Wunsch nach Verständnis und Anerkennung? Wenn du Sicherheit, Klarheit, Selbstbewusstsein, Freiheit und Leichtigkeit leben willst, dann unterstützt dich diese Kursreihe auf dem Weg zu deinen Zielen.

Die Verbindung zur eigenen Energie und der Liebe ist die Grundlage für eine verständnisvolle Beziehung zu sich selbst. Oft ist es sehr schwer, die eigenen Grenzen, Befürchtungen und die erlebten Ereignisse in seinem Leben zu verstehen. Dies geschieht aus verständlichem Grund. Wir schützen uns und wollen keinen Schmerz. Wir suchen Zuwendung und Verständnis.

Achtsam und verständnisvoll wollen wir gemeinsam in **7 Schritten** zu unserer inneren Kraft, zu unserem Herzen und unserer Liebe finden. Ich begleite dich auf dieser Reise an den Ort, wo der eigene „Zauber“ entdeckt werden darf: **In deine Kraftquelle, in deine Herzenergie.**

<b>KURSAUFBAU</b>	<b>6 Module à je 3 Stunden mit Einführung, Meditation und Workshop</b>
KURSABENDE	<ul style="list-style-type: none"><li>• Donnerstag, 28. September 2023</li><li>• Donnerstag, 12. Oktober 2023</li><li>• Donnerstag, 26. Oktober 2023</li><li>• Donnerstag, 09. November 2023</li><li>• Donnerstag, 23. November 2023</li><li>• Donnerstag, 07. Dezember 2023</li></ul>
KURSZEITEN	18:30 Uhr bis 21:30 Uhr
KURSORT	Bachstrasse 243A, 3078 Richigen bei Worb, Parkplätze vorhanden
KURSKOSTEN	<u>CHF 700.00</u> für den ganzen Kursworkshop, inkl. Arbeitsblätter, Notizheft (inkl. Pausen-Snacks und Getränke)
KURSLEITUNG	Nicole Oberli, Treffpunkt Gesundheit Worb
MITBRINGEN	Schreibmaterial, lockere Kleidung
ANMELDUNG	Nicole Oberli: <a href="mailto:info@nicole-oberli.ch">info@nicole-oberli.ch</a> oder per Tel. 077 431 70 35
ANMELDEFRIST	<b>bis spätestens 10. September 2023</b> (Teilnehmerzahl ist beschränkt)
RÜCKTRITT	30 bis 14 Tage vor Kursstart = Rückerstattung 80 % des Kursgeldes 13 bis 0 Tage vor Kursstart ist der volle Kurspreis geschuldet
VERSICHERUNG	Ist Sache der Teilnehmenden – eine Haftung wird ausgeschlossen.

Ich freue mich auf deine Teilnahme. Herzlichst **Nicole Oberli** 